

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), καλεί τους **Προπτυχιακούς και Μεταπτυχιακούς Φοιτητές** της Ακαδημαϊκής κοινότητας, σε **Διαδικτυακή Εκπαίδευση** με **Τίτλο : BRAVE TALK**, στα πλαίσια της Καμπάνιας **BRAVE TOGETHER** : Μια παγκόσμια πρωτοβουλία για την υποστήριξη όλων όσων αντιμετωπίζουν δυσκολίες που σχετίζονται με το άγχος και την κατάθλιψη. Σε συνεργασία με την κοινότητα των ειδικών ψυχικής υγείας που διαθέτουμε, δημιουργήσαμε εργαλεία υποστήριξης που βοηθούν στον εντοπισμό των σημαδιών, τον τρόπο άσκησης αυτοφροντίδας και την αναζήτηση βοήθειας.

**Τετάρτη 21/10/2026**

**19:15 – 20:45**

Δηλώσεις συμμετοχής :

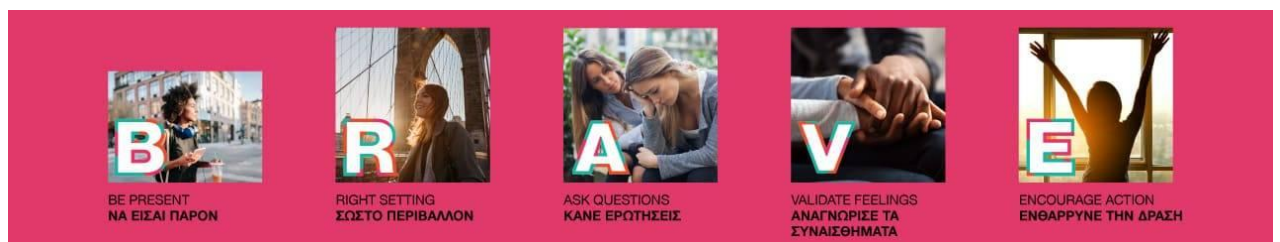
<https://events.teams.microsoft.com/event/697946e6-4f42-41a3-91ed-4e2f012d13c7@674b48c9-aa31-4e7d-acfe-95ba51d092b0?source=copyLinkLegacyShareLinkDialog>

Θεωρούμε ότι είναι μία καλή ευκαιρία για τους εν δυνάμει επαγγελματίες να συμμετέχουν σε αυτή την διαδικτυακή εκπαίδευση μέσω της οποίας θα εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους, μαθαίνοντας να εντοπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας στους ίδιους και στο περιβάλλον τους καθώς τον τρόπο προσέγγισης αυτών των ατόμων και τον τρόπο που μπορούν να τους συνομιλήσουν γι' αυτή την δυσκολία.

Η εκπαίδευση είναι **εντελώς δωρεάν**.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα εδώ : [Brave Together: Μία παγκόσμια πρωτοβουλία της Maybelline](#)

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2108056920 (Εμμανουέλα Σφακιανάκη)



**Εμμανουέλα Σφακιανάκη**



**Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



+30 2108056920



Σαλαμίνος 36, Μαρούσι, Αττική, Τ.Κ. 151 24



[www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)



[linktr.ee/epapsy](https://linktr.ee/epapsy)